

18歳意識調査 「第44回 -女性の生理-」詳細版

日本財団 2022年2月4日

目次

調査概要	3
仕事の経験有無	5
生理の経験有無	6
生理について 意識	7
生理に関連する身体的・精神的な不調や負担、日常の不便	10
生理にまつわる出費	11
生理にまつわることで経験したこと	12
生理に関する知識 認知度	13
生理に関する知識 情報源（1位）	15
生理に関する知識 情報源（1位～3位）	16
生理に関する授業	17
生理に関する授業 満足度	18
生理に関する情報で授業で習った記憶があるもの	19
学校の授業で教えるべき情報	20
生理について学ぶ機会があったら嬉しかった時期	23
生理についての見解	24
回答者プロフィール	27

調査概要「18歳意識調査」 -女性の生理-

調査対象 全国の17歳～19歳男女

回答数 1000

※下記の割付にて回収

	17歳	18歳	19歳	計
男性	166	167	167	500
女性	166	167	167	500
計	332	334	334	1000

調査除外 下記の関係者は調査から除外
印刷業・出版業/マスコミ・メディア関連/
情報提供サービス・調査業/広告業

実施期間 2021年12月10日（金）～12月15日（水）

調査手法 インターネット調査

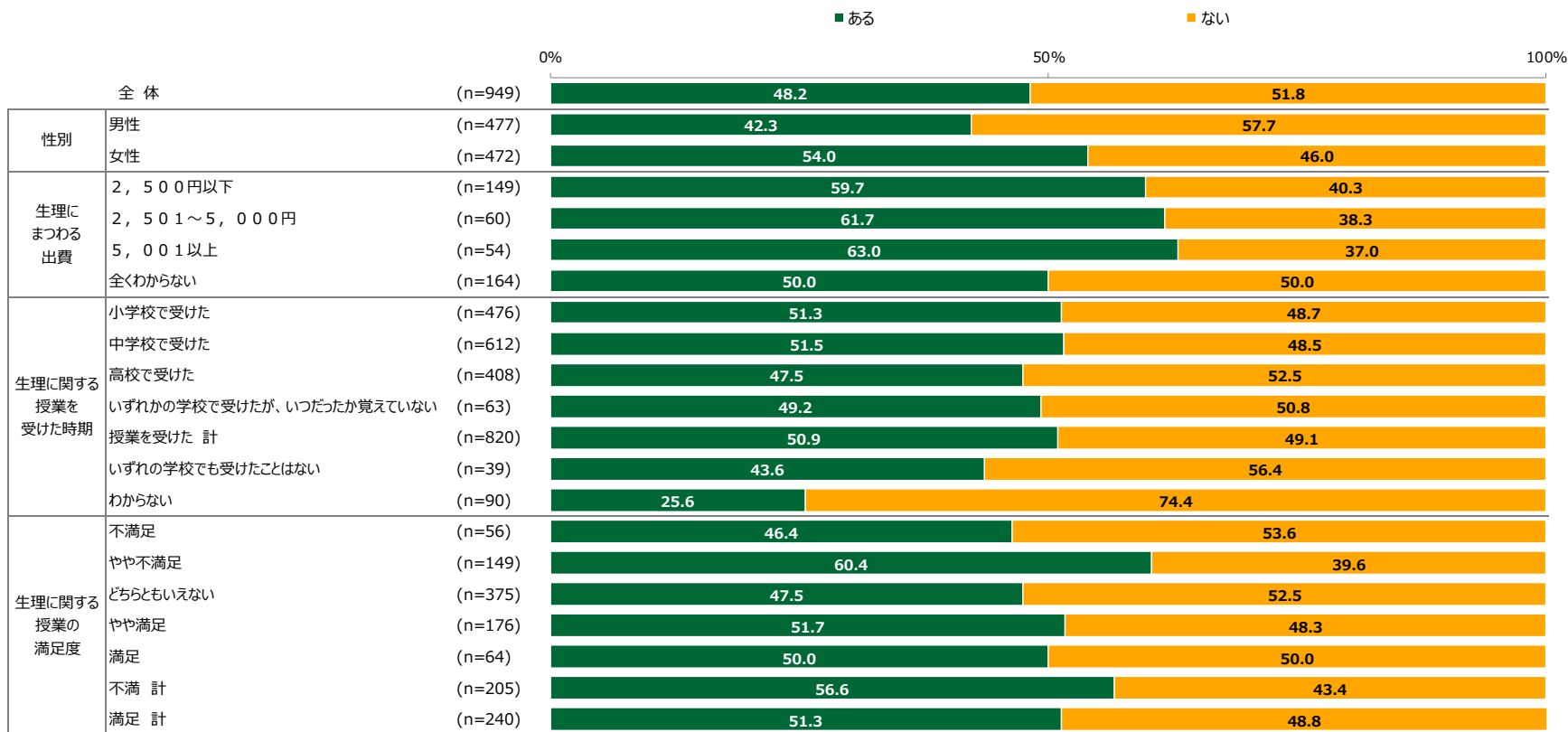
※注記：調査協力者がインターネット利用者に限られるなど、回答者に何らかの偏りが生じる可能性があり、必ずしも日本全体の17～19歳男女に妥当するものではない。

※注記：本編の図表の数値は、小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計しても必ずしも100%とはならない。

詳細

仕事の経験有無

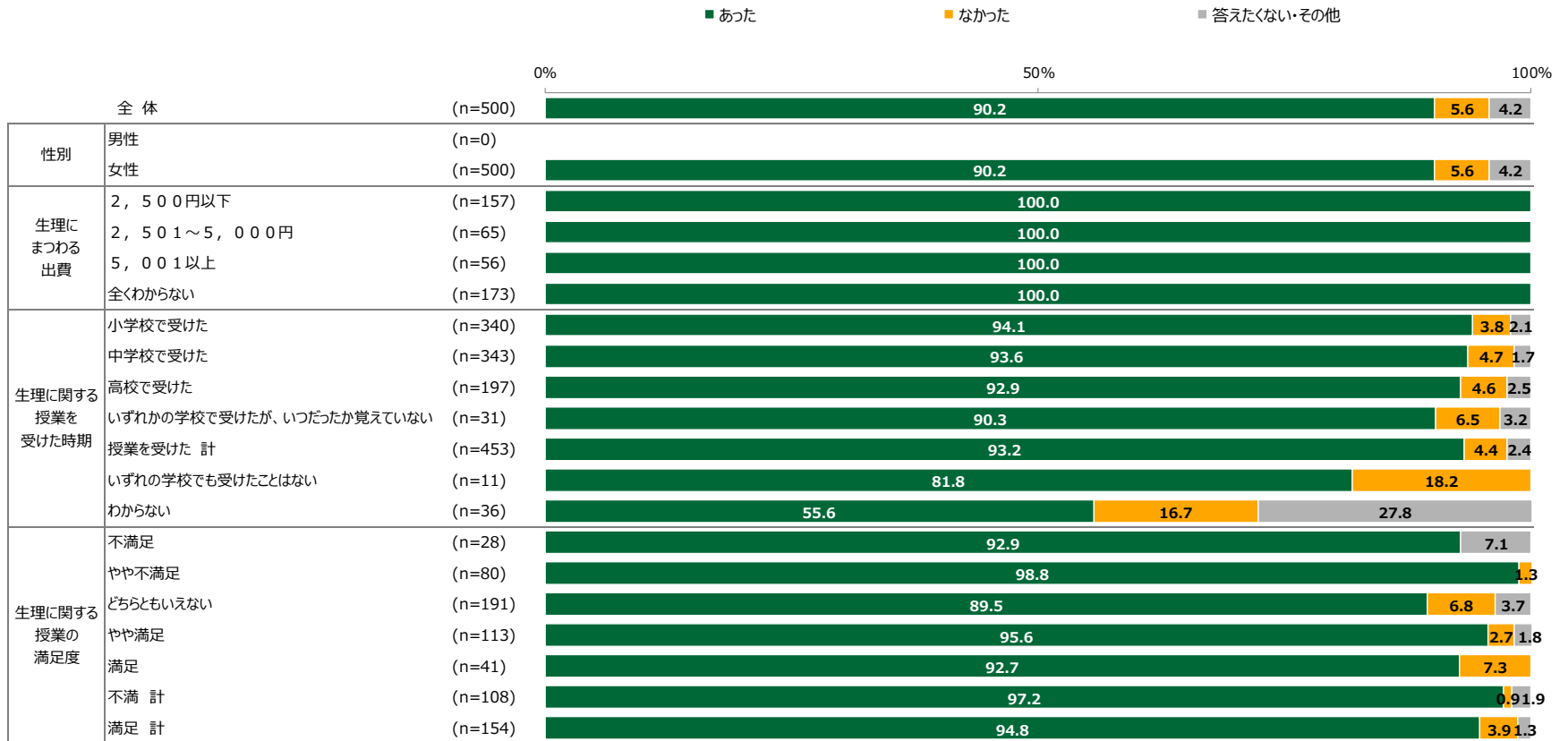
Q あなたは、過去に何らかの仕事（正規・非正規職、アルバイト、パートなどを含む）をしたことがありますか。



生理の経験有無

■ 女性のみ

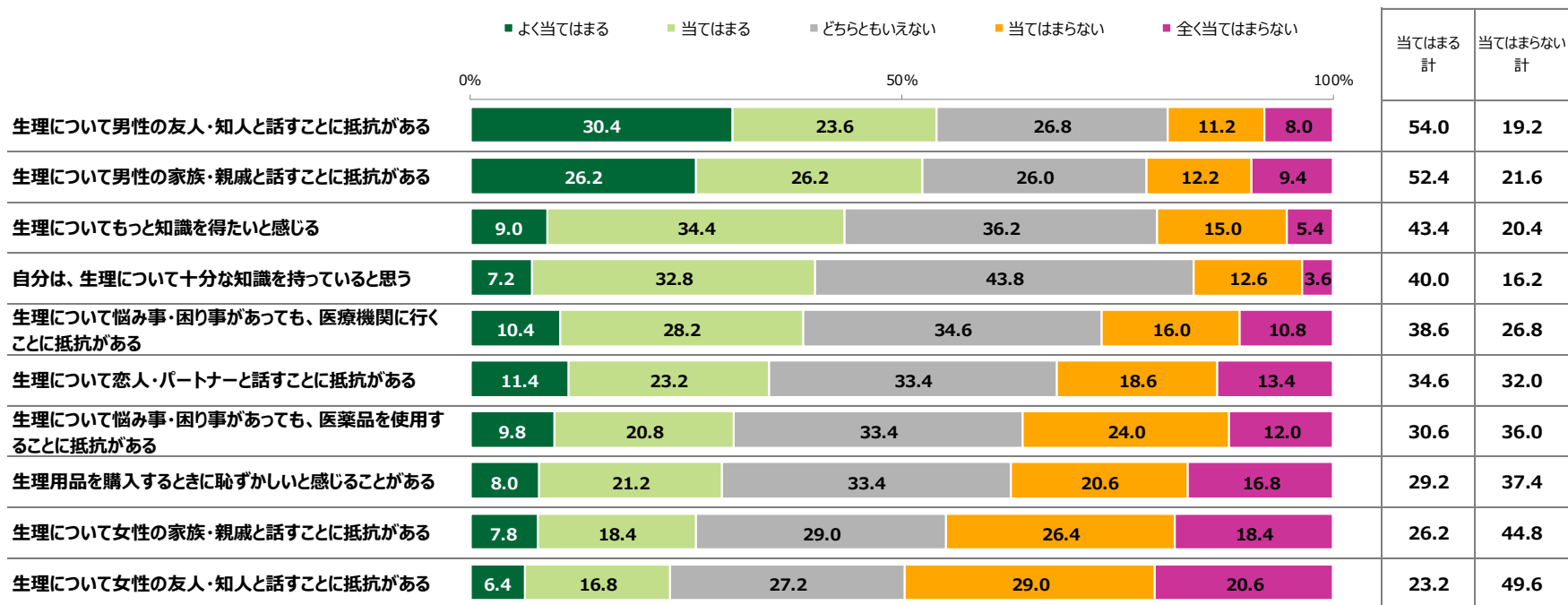
Q 過去1年間に、生理（月経）は一度でもありましたか。



(※n=30未満は参考値として扱う)

生理について 意識（女性）

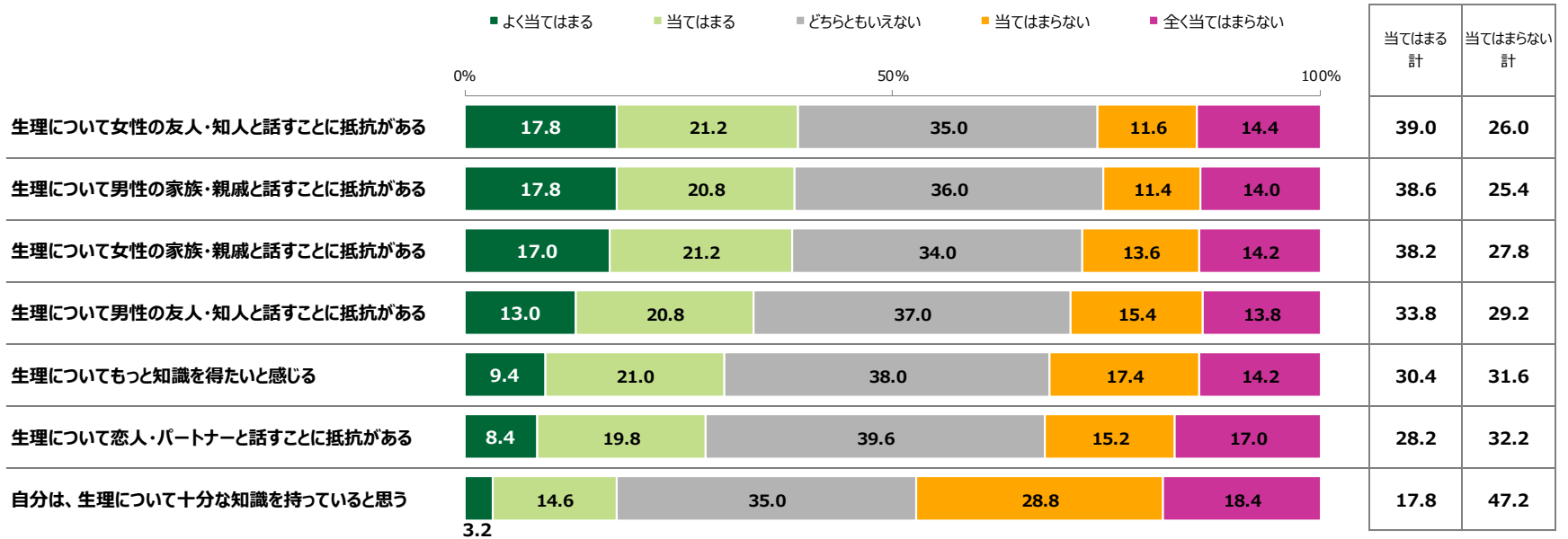
Q 以下の項目を読んで、各項目について自分に当てはまるものを回答してください。（各単一回答）（n=500）



※「当てはまる・計」（「よく当てはまる」＋「当てはまる」）の比率の高い順に掲載

生理について 意識（男性）

Q 以下の項目を読んで、各項目について自分に当てはまるものを回答してください。（各単一回答）（n=500）

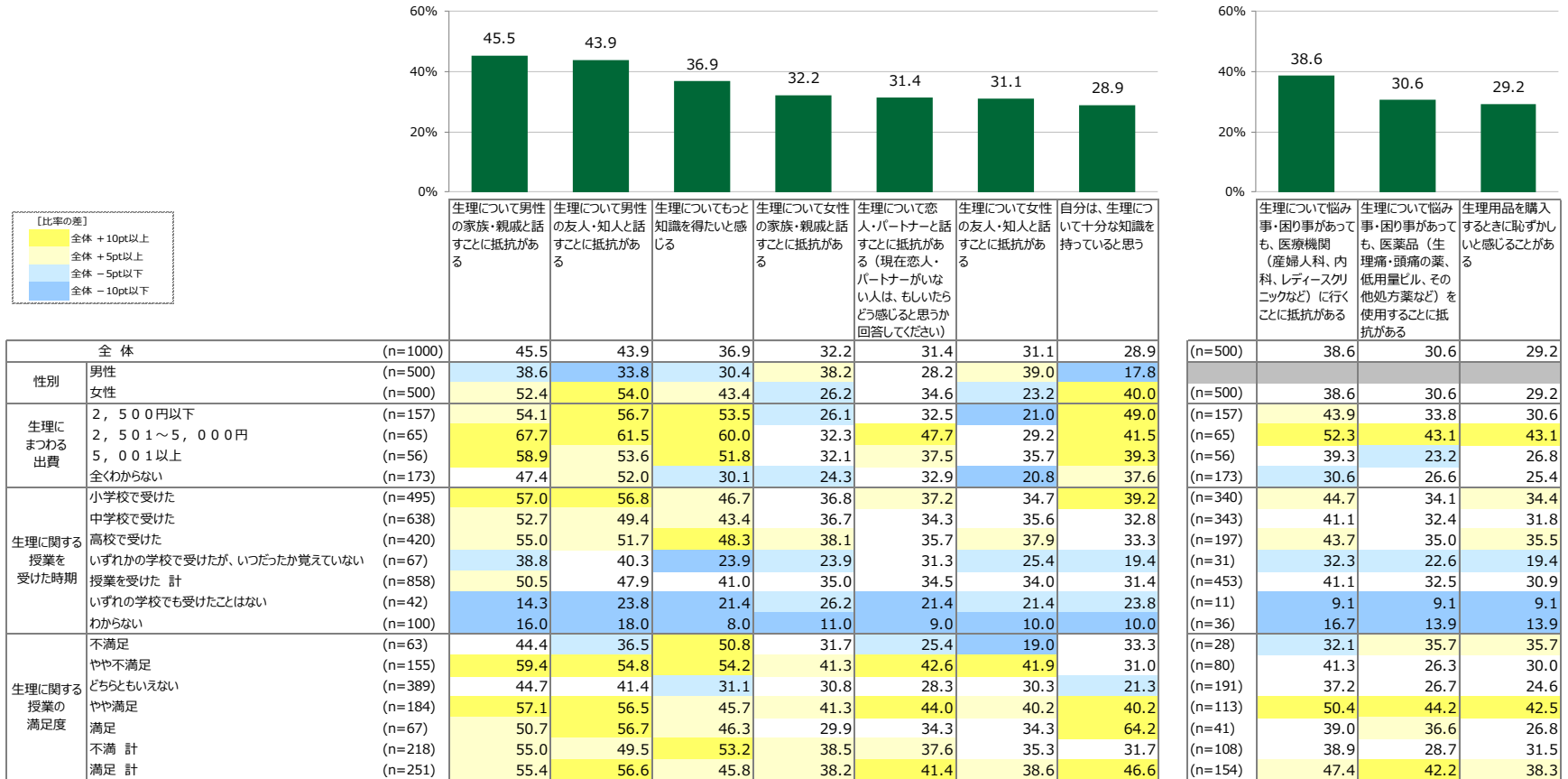


※「当てはまる・計」（「よく当てはまる」＋「当てはまる」）の比率の高い順に掲載

生理について 意識

Q 以下の項目を読んで、各項目について自分に当てはまるものを回答してください。（各単一回答）

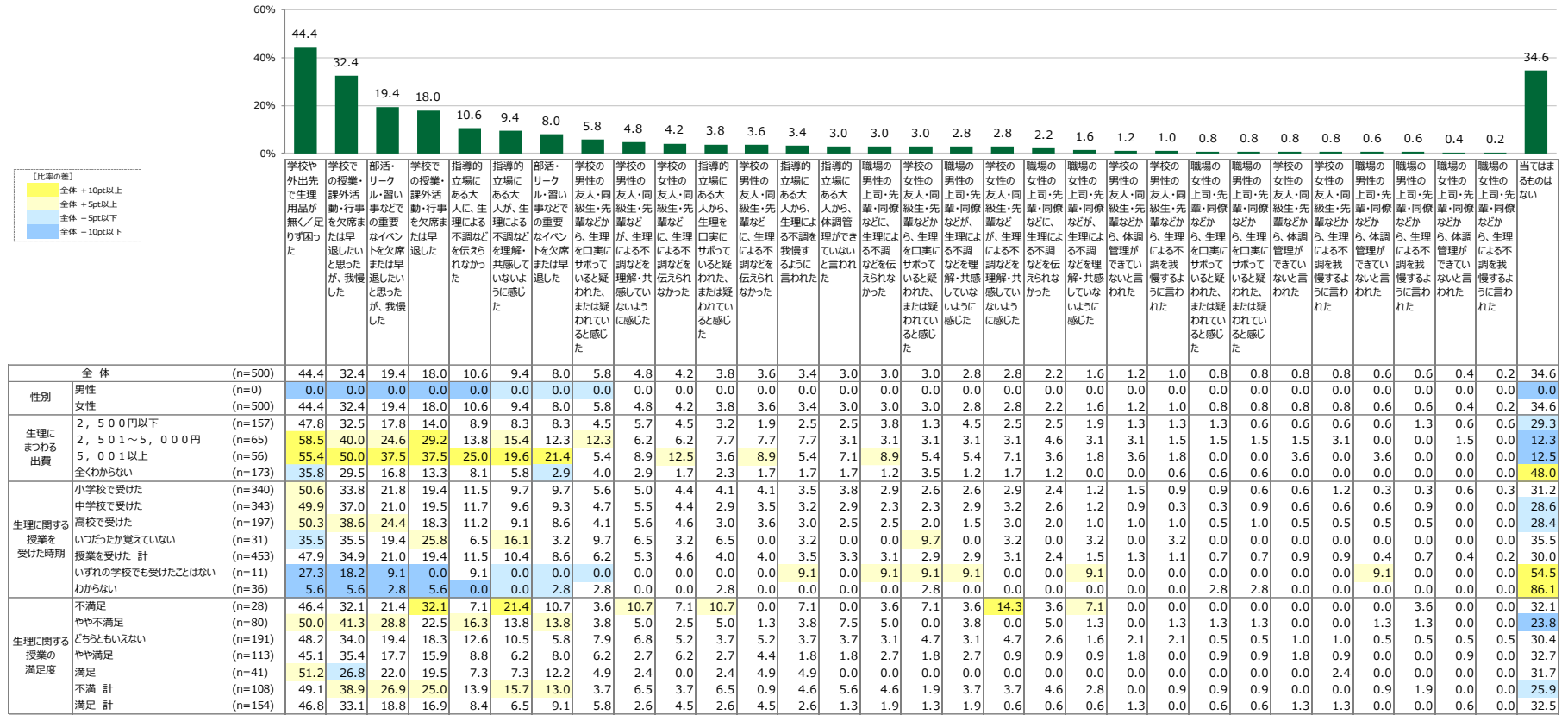
※「当てはまる・計」（「よく当てはまる」+「当てはまる」）のスコア



生理に関連する身体的・精神的な不調や負担、日常の不便

■女性のみ

Q 生理に関連する身体的・精神的な不調や負担、日常の不便について伺います。
以下のうち、あなたが一度でも経験したことのあるものを全て選択してください。（複数回答）

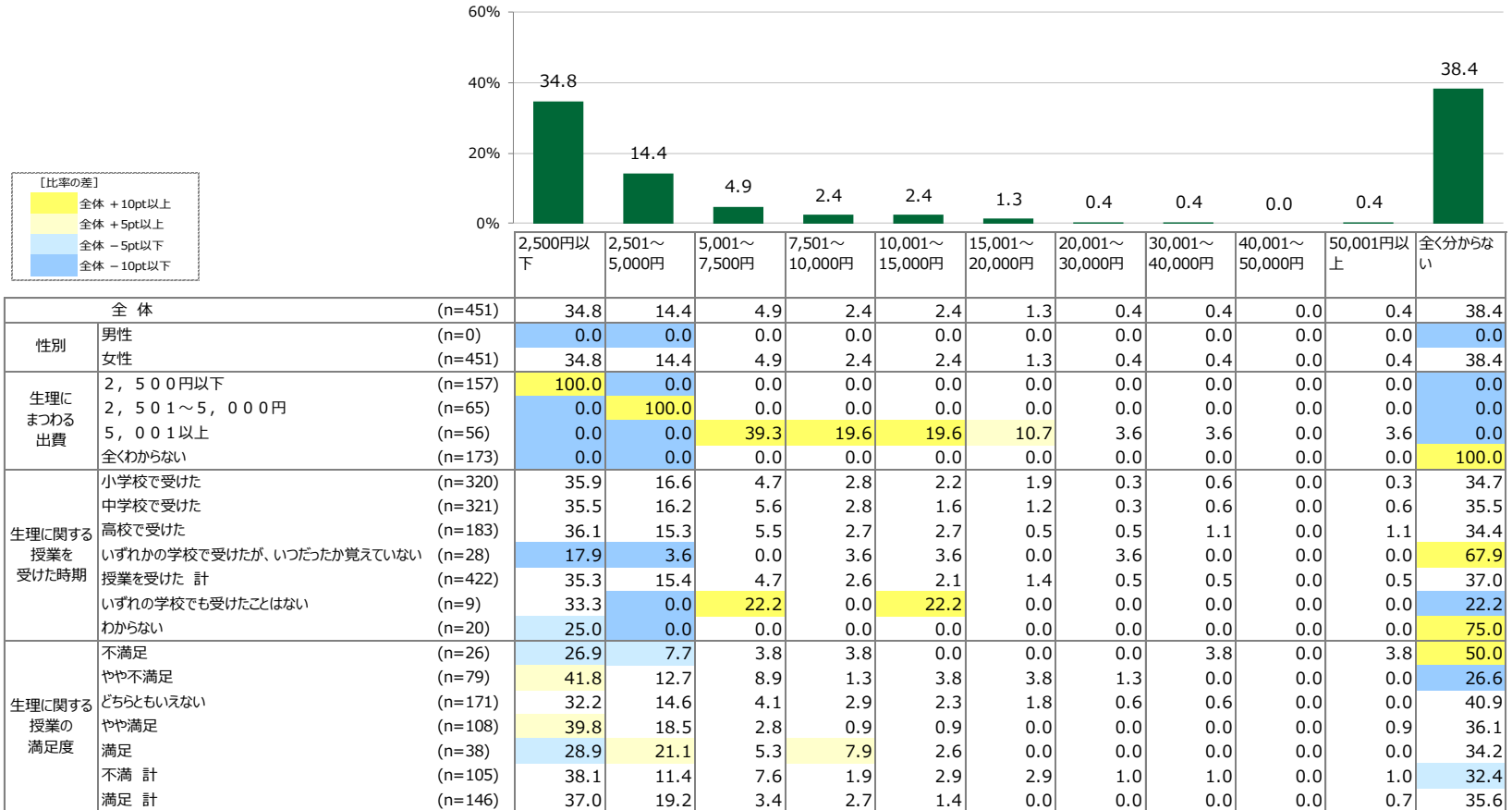


※本調査で「指導的立場にある大人」とは、「学校の先生、塾・習い事の講師、部活のコーチなど」を指す

生理にまつわる出費

■女性で過去1年間の生理経験者

Q 生理にまつわる出費について伺います。もし生理がなければ払う必要のないあらゆる費用負担が、過去1年間を振り返って、1か月あたり最大で何円程度かかったか、おおよその金額を選択してください。（単一回答）

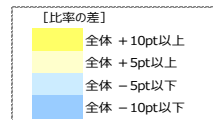
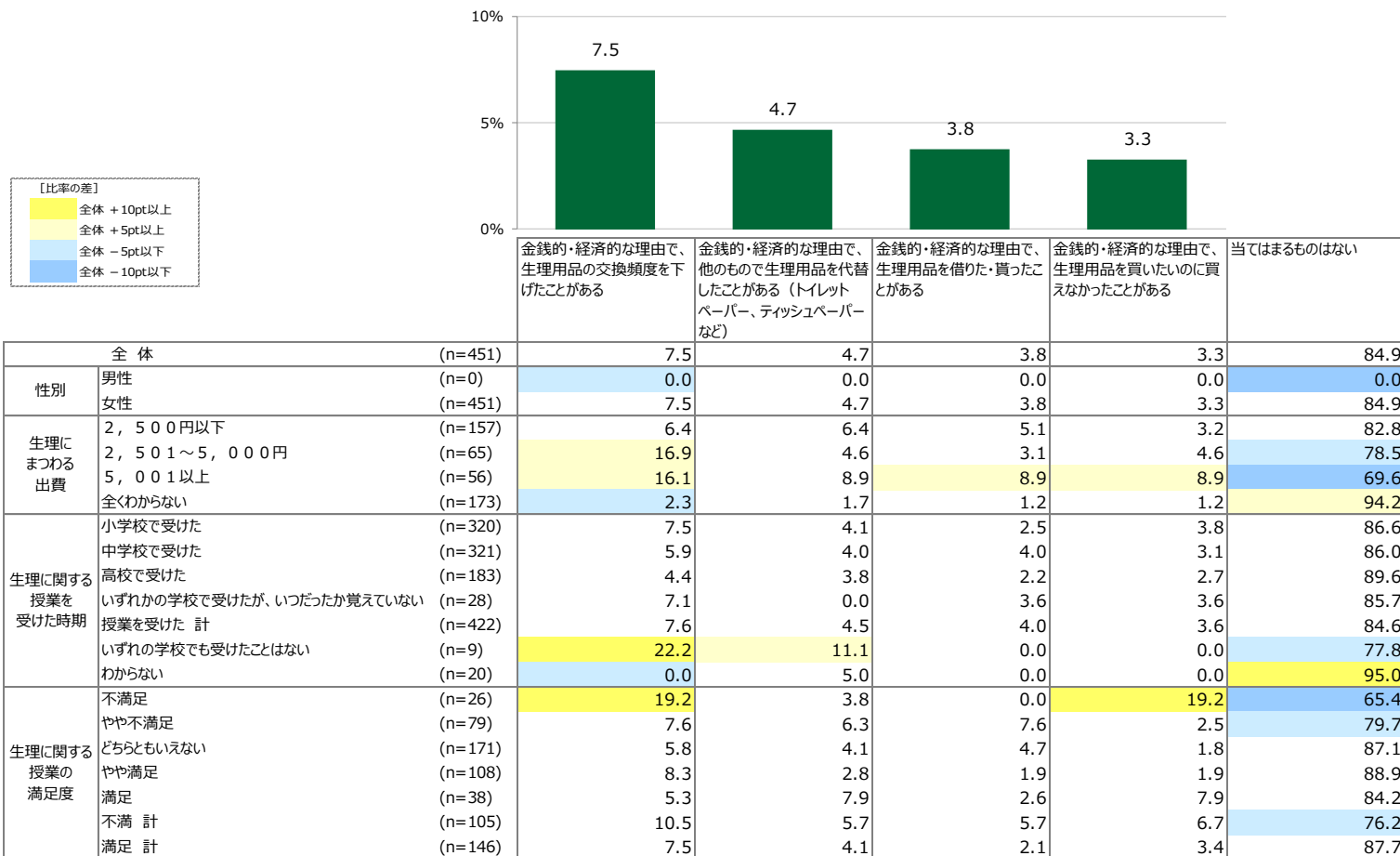


(※n=30未満は参考値として扱う)

生理にまつわることで経験したこと

■ 女性で過去1年間の生理経験者

Q 過去1年間を振り返って、あなたが一度でも経験したことのあるものを全て選択してください。（複数回答）



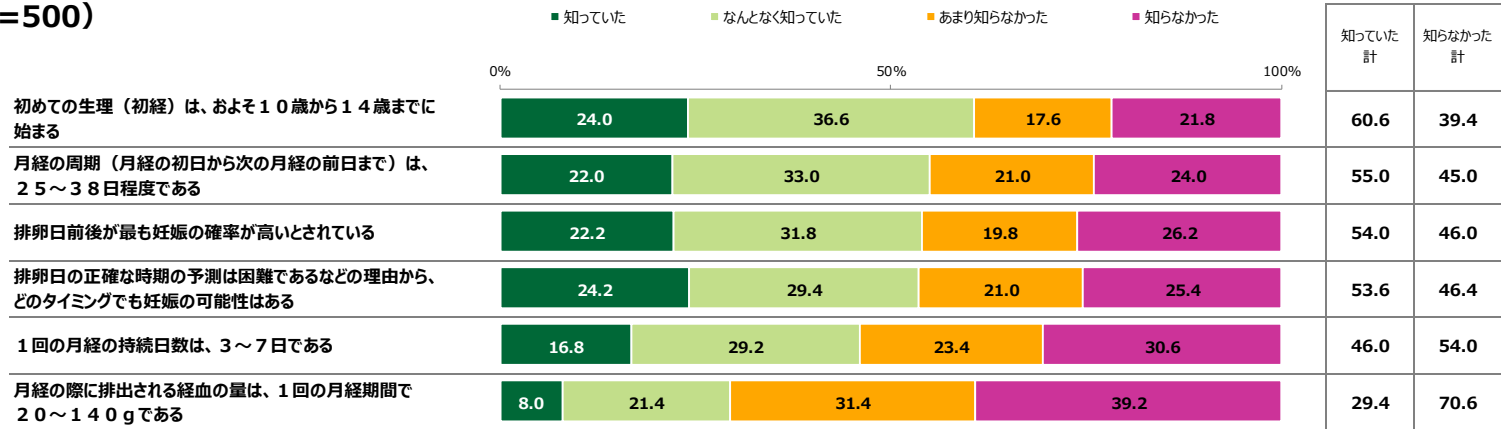
全体		(n=451)	7.5	4.7	3.8	3.3	84.9
性別	男性	(n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性	(n=451)	7.5	4.7	3.8	3.3	84.9
生理にまつわる出費	2,500円以下	(n=157)	6.4	6.4	5.1	3.2	82.8
	2,501~5,000円	(n=65)	16.9	4.6	3.1	4.6	78.5
	5,001以上	(n=56)	16.1	8.9	8.9	8.9	69.6
	全くわからない	(n=173)	2.3	1.7	1.2	1.2	94.2
生理に関する授業を受けた時期	小学校で受けた	(n=320)	7.5	4.1	2.5	3.8	86.6
	中学校で受けた	(n=321)	5.9	4.0	4.0	3.1	86.0
	高校で受けた	(n=183)	4.4	3.8	2.2	2.7	89.6
	いずれかの学校で受けたが、いつだったか覚えていない	(n=28)	7.1	0.0	3.6	3.6	85.7
	授業を受けた 計	(n=422)	7.6	4.5	4.0	3.6	84.6
	いずれの学校でも受けたことはない	(n=9)	22.2	11.1	0.0	0.0	77.8
わからない	(n=20)	0.0	5.0	0.0	0.0	95.0	
生理に関する授業の満足度	不満足	(n=26)	19.2	3.8	0.0	19.2	65.4
	やや不満足	(n=79)	7.6	6.3	7.6	2.5	79.7
	どちらともいえない	(n=171)	5.8	4.1	4.7	1.8	87.1
	やや満足	(n=108)	8.3	2.8	1.9	1.9	88.9
	満足	(n=38)	5.3	7.9	2.6	7.9	84.2
	不満 計	(n=105)	10.5	5.7	5.7	6.7	76.2
	満足 計	(n=146)	7.5	4.1	2.1	3.4	87.7

(※n=30未満は参考値として扱う)

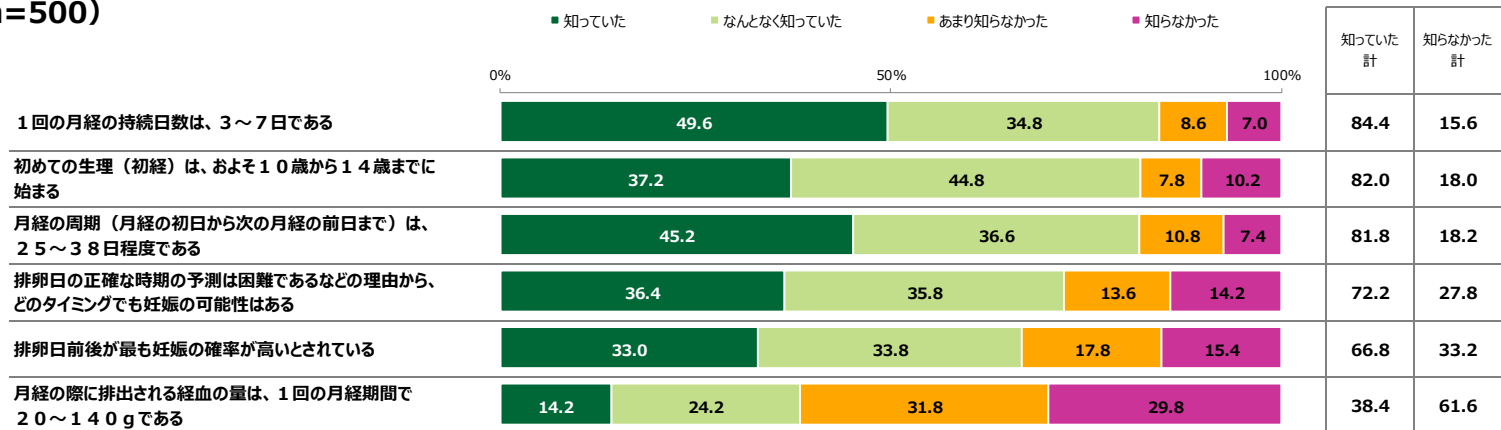
生理に関する知識 認知度

Q 正常な生理（月経）の目安や、生理に関する基本的な知識について伺います。
以下の各項目について、知っていたかどうかを回答してください。（各単一回答）（n=500）

男性（n=500）



女性（n=500）

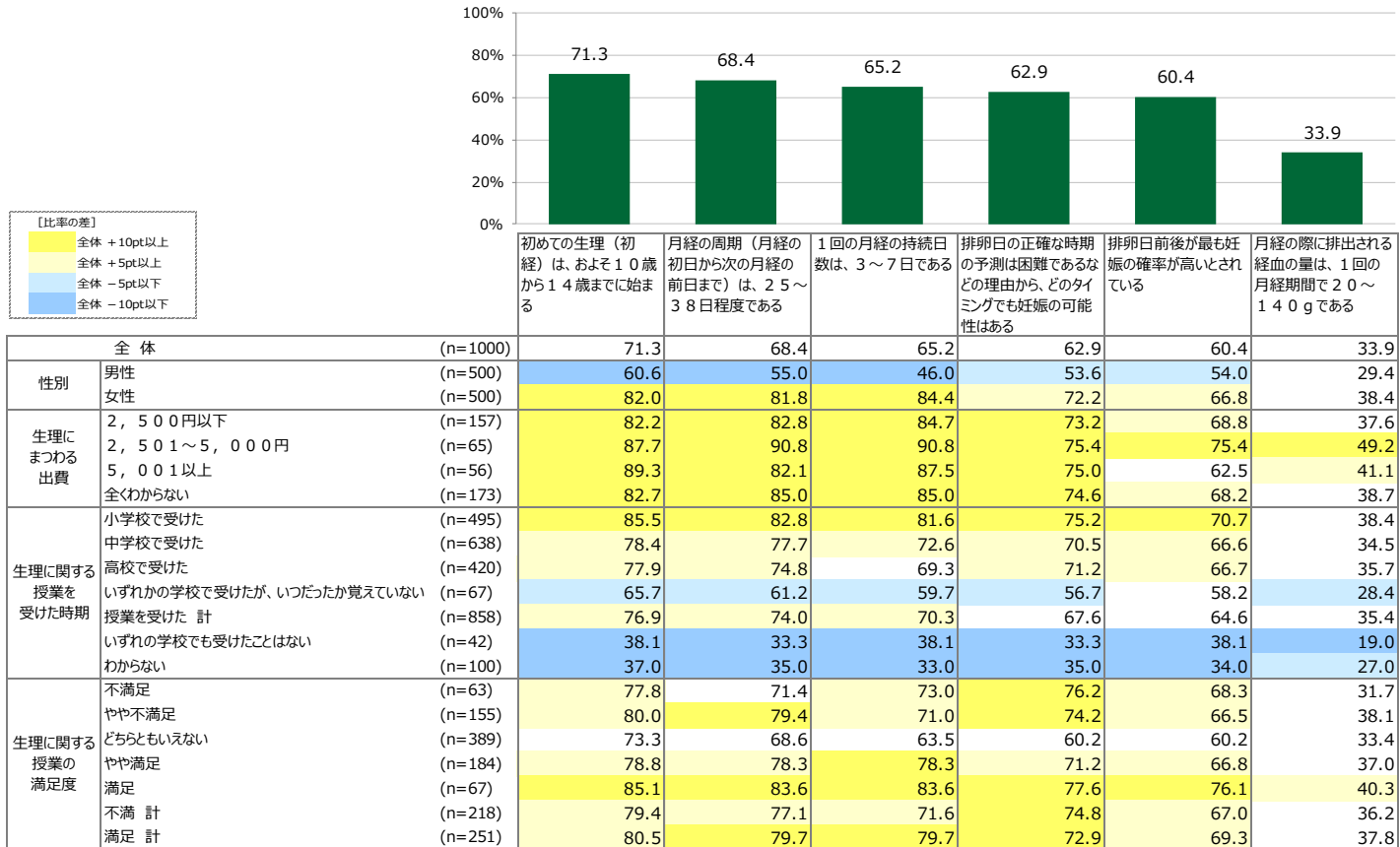


※「知っていた・計」（「知っていた」＋「なんとなく知っていた」）の比率の高い順に掲載

生理に関する知識 認知度

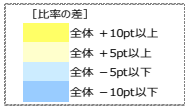
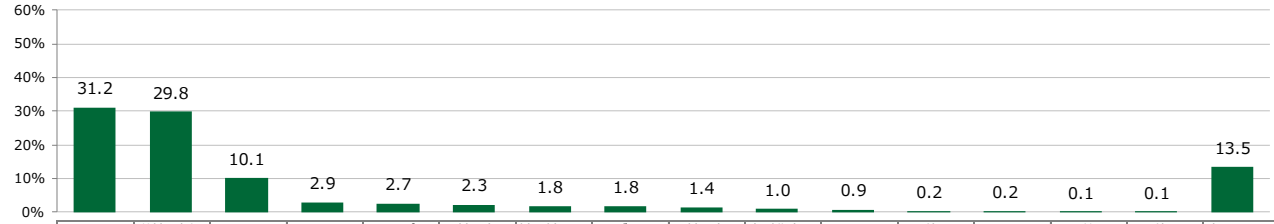
Q 正常な生理（月経）の目安や、生理に関する基本的な知識について伺います。
以下の各項目について、知っていたかどうかを回答してください。（各単一回答）

※「知っていた・計」（「知っていた」＋「なんとなく知っていた」）のスコア



生理に関する知識 情報源 (1位)

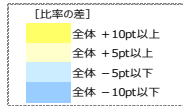
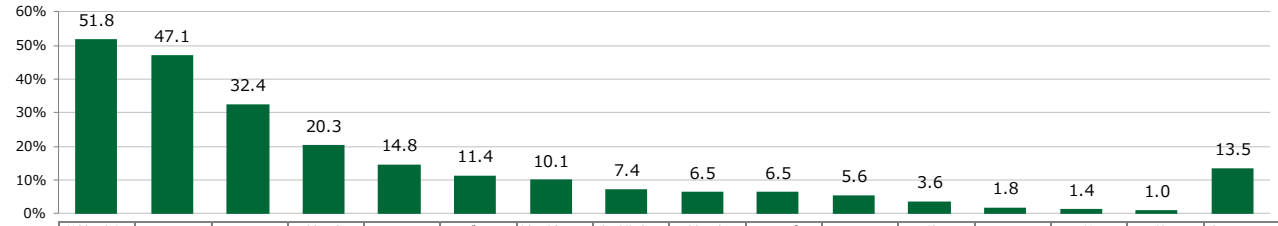
Q あなたが現在持っている生理に関する知識は、どこから得られたものですか。(単一回答) (n=500)



全体		(n=1000)	31.2	29.8	10.1	2.9	2.7	2.3	1.8	1.8	1.4	1.0	0.9	0.2	0.2	0.1	0.1	13.5
性別	男性	(n=500)	14.8	37.0	8.0	3.0	4.8	2.8	2.6	2.4	2.8	1.0	1.8	0.4	0.4	0.0	0.2	18.0
	女性	(n=500)	47.6	22.6	12.2	2.8	0.6	1.8	1.0	1.2	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	9.0
生理にまつわる出費	2,500円以下	(n=157)	49.0	22.9	12.7	4.5	0.0	4.5	0.0	1.9	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8
	2,501~5,000円	(n=65)	49.2	26.2	15.4	4.6	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5,001以上	(n=56)	48.2	21.4	17.9	3.6	1.8	0.0	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6
	全くわからない	(n=173)	48.6	23.1	11.0	1.2	0.0	0.6	0.6	1.2	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
生理に関する授業を受けた時期	小学校で受けた	(n=495)	37.2	35.8	11.5	3.2	2.0	1.4	1.4	1.8	0.4	0.8	0.4	0.0	0.2	0.0	0.0	3.8
	中学校で受けた	(n=638)	31.3	39.0	10.3	2.5	2.7	2.5	1.4	1.7	1.6	0.9	0.9	0.2	0.3	0.2	0.0	4.4
	高校で受けた	(n=420)	27.1	42.4	10.0	2.6	3.8	2.9	1.4	1.9	1.0	0.7	1.2	0.2	0.2	0.0	0.0	4.5
	いずれかの学校で受けたが、いつだったか覚えていない	(n=67)	38.8	11.9	13.4	3.0	1.5	1.5	3.0	1.5	1.5	1.5	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	20.9
	授業を受けた 計	(n=858)	33.0	34.3	10.6	2.8	2.9	2.4	1.7	1.7	1.5	0.9	0.9	0.2	0.2	0.1	0.0	6.5
	いずれの学校でも受けたことはない	(n=42)	28.6	7.1	9.5	4.8	2.4	2.4	7.1	2.4	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
わからない	(n=100)	17.0	1.0	6.0	3.0	1.0	1.0	0.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0	1.0	65.0	
生理に関する授業の満足度	不満足	(n=63)	39.7	11.1	15.9	6.3	7.9	4.8	1.6	1.6	0.0	1.6	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	7.9
	やや不満足	(n=155)	27.1	35.5	15.5	3.9	2.6	3.9	3.2	1.9	1.3	0.6	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2
	どちらともいえない	(n=389)	32.6	31.6	9.8	2.6	2.8	1.5	1.8	2.1	2.3	1.3	0.5	0.5	0.5	0.0	0.0	10.0
	やや満足	(n=184)	37.0	41.3	7.6	1.6	2.2	2.2	0.5	1.6	1.1	0.5	1.1	0.0	0.0	0.5	0.0	2.7
	満足	(n=67)	31.3	49.3	7.5	1.5	1.5	3.0	1.5	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0
	不満 計	(n=218)	30.7	28.4	15.6	4.6	4.1	4.1	2.8	1.8	0.9	0.9	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6
満足 計	(n=251)	35.5	43.4	7.6	1.6	2.0	2.4	0.8	1.2	0.8	0.4	1.2	0.0	0.0	0.4	0.0	2.8	

生理に関する知識 情報源 (1位~3位)

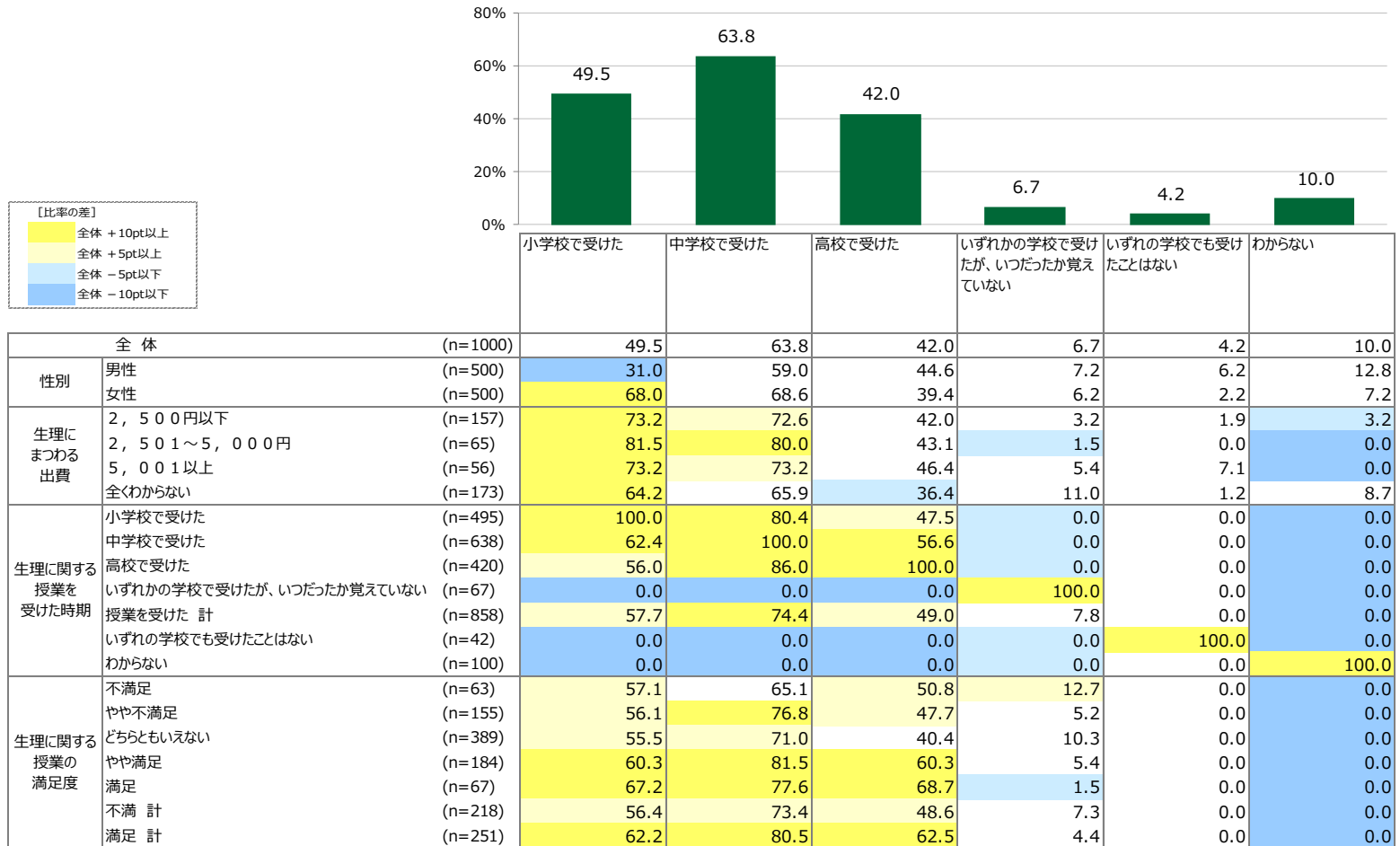
Q あなたが現在持っている生理に関する知識は、どこから得られたものですか。(1位~3位各単一回答) (n=500)



全体		(n=1000)	51.8	47.1	32.4	20.3	14.8	11.4	10.1	7.4	6.5	6.5	5.6	3.6	1.8	1.4	1.0	13.5
性別	男性	(n=500)	49.8	22.6	30.4	11.8	14.4	14.2	10.8	8.8	12.6	10.6	7.8	2.2	2.8	1.8	1.4	18.0
	女性	(n=500)	53.8	71.6	34.4	28.8	15.2	8.6	9.4	6.0	0.4	2.4	3.4	5.0	0.8	1.0	0.6	9.0
生理にまつわる出費	2,500円以下	(n=157)	58.6	72.0	35.0	33.8	17.2	10.2	7.0	0.6	0.6	2.5	5.1	0.6	1.3	0.6	3.8	
	2,501~5,000円	(n=65)	61.5	78.5	41.5	38.5	21.5	6.2	12.3	10.8	0.0	4.6	7.7	1.5	0.0	0.0	0.0	
	5,001以上	(n=56)	42.9	78.6	44.6	26.8	17.9	7.1	14.3	5.4	1.8	3.6	5.4	7.1	0.0	0.0	0.0	3.6
	全くわからない	(n=173)	56.1	70.5	31.8	24.3	11.6	7.5	8.7	5.2	0.0	2.3	3.5	2.9	1.2	0.6	0.6	12.7
生理に関する授業を受けた時期	小学校で受けた	(n=495)	66.9	58.6	36.8	25.7	14.7	12.5	8.7	7.1	3.4	6.3	3.0	4.2	2.2	0.6	0.2	3.8
	中学校で受けた	(n=638)	66.9	50.0	36.2	23.4	13.6	12.9	9.4	7.7	7.7	6.9	3.6	3.0	2.2	1.4	0.9	4.4
	高校で受けた	(n=420)	67.4	48.1	37.6	23.6	13.3	12.1	9.3	9.0	8.8	8.6	5.2	2.6	2.4	1.7	1.0	4.5
	いずれかの学校で受けたが、いつだったか覚えていない	(n=67)	32.8	46.3	25.4	19.4	19.4	9.0	10.4	4.5	6.0	4.5	3.0	3.0	0.0	0.0	3.0	20.9
	授業を受けた 計	(n=858)	59.9	50.5	34.5	22.5	14.9	12.6	10.1	8.0	7.1	7.2	5.1	3.5	1.9	1.3	1.2	6.5
生理に関する授業の満足度	いずれの学校でも受けたことはない	(n=42)	7.1	35.7	40.5	11.9	16.7	2.4	16.7	7.1	2.4	2.4	7.1	0.0	2.4	2.4	0.0	33.3
	わからない	(n=100)	1.0	23.0	11.0	5.0	13.0	5.0	7.0	2.0	3.0	2.0	9.0	6.0	1.0	2.0	0.0	65.0
	不満足	(n=63)	41.3	47.6	38.1	19.0	20.6	12.7	20.6	3.2	1.6	15.9	12.7	6.3	3.2	1.6	1.6	7.9
	やや不満足	(n=155)	61.9	46.5	40.6	26.5	16.1	12.9	7.1	14.2	5.8	6.5	1.9	5.2	2.6	1.3	0.6	3.2
	どちらともいえない	(n=389)	56.3	45.5	31.1	17.7	16.2	12.9	8.2	7.5	9.3	7.2	4.1	2.6	1.3	0.5	1.8	10.0
満足度	やや満足	(n=184)	66.3	60.9	34.2	28.3	10.9	13.6	12.5	7.1	6.5	4.9	7.1	2.7	2.2	2.7	0.5	2.7
	満足	(n=67)	76.1	62.7	37.3	28.4	10.4	7.5	11.9	4.5	4.5	7.5	6.0	4.5	1.5	1.5	0.0	3.0
	不満 計	(n=218)	56.0	46.8	39.9	24.3	17.4	12.8	11.0	11.0	4.6	9.2	5.0	5.5	2.8	1.4	0.9	4.6
	満足 計	(n=251)	68.9	61.4	35.1	28.3	10.8	12.0	12.4	6.4	6.0	5.6	6.8	3.2	2.0	2.4	0.4	2.8

生理に関する授業

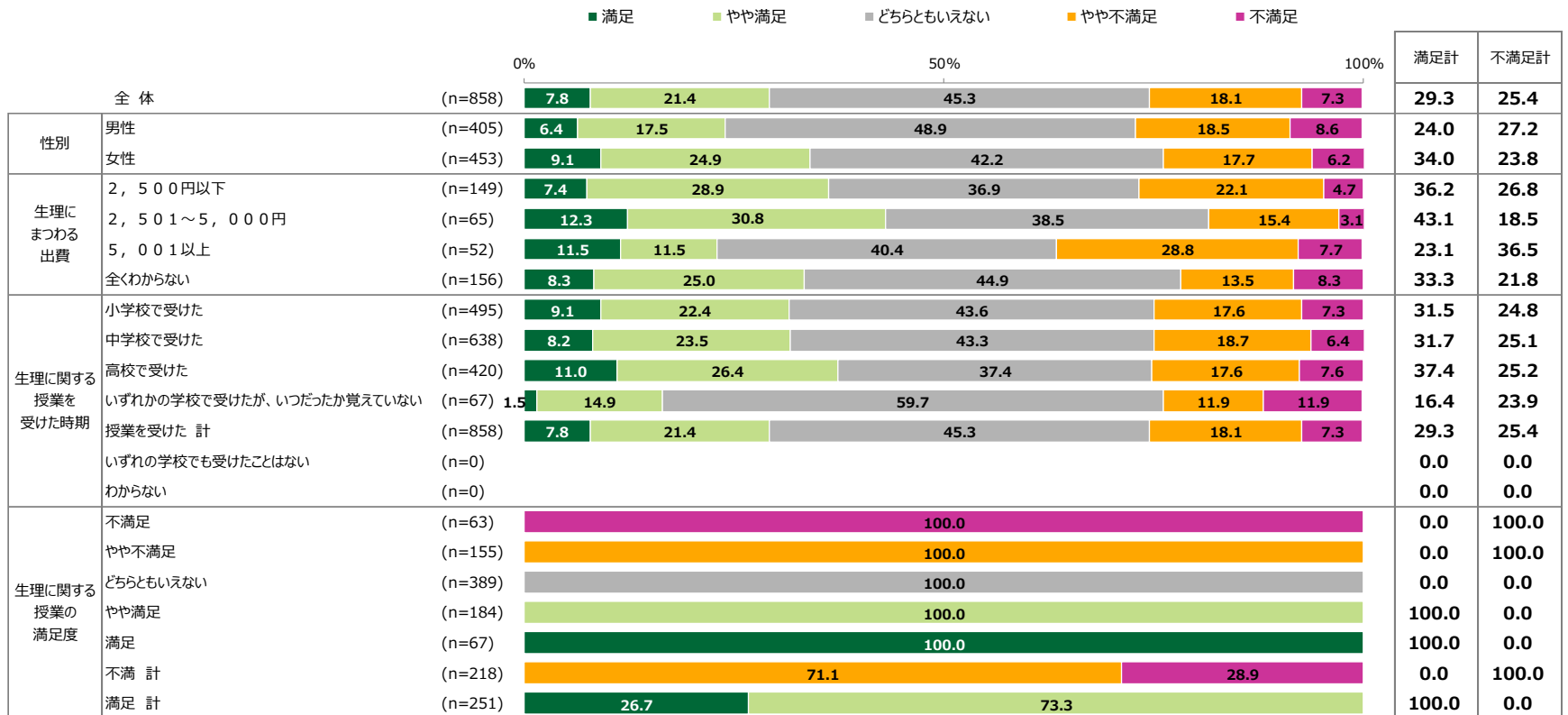
Q あなたは、学校（小学校・中学校・高校など）で女性の生理に関する授業を受けたことはありますか。（複数回答）



生理に関する授業 満足度

■ 生理に関する授業を受けたことがある方

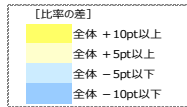
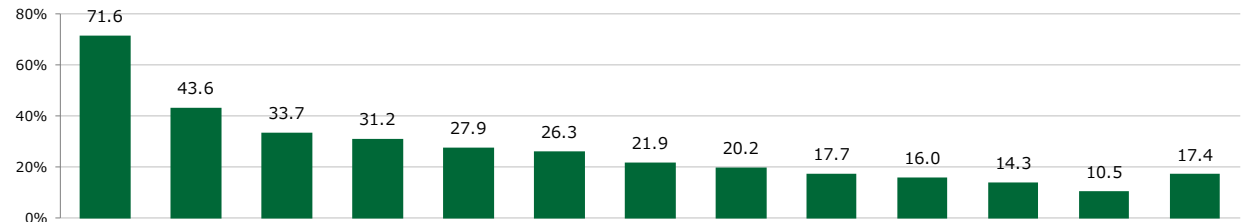
Q 学校（小学校・中学校・高校など）であなたが受けたことのある生理に関する授業は十分な量・内容でしたか。



生理に関する情報で授業で習った記憶があるもの

■生理に関する授業を受けたことがある方

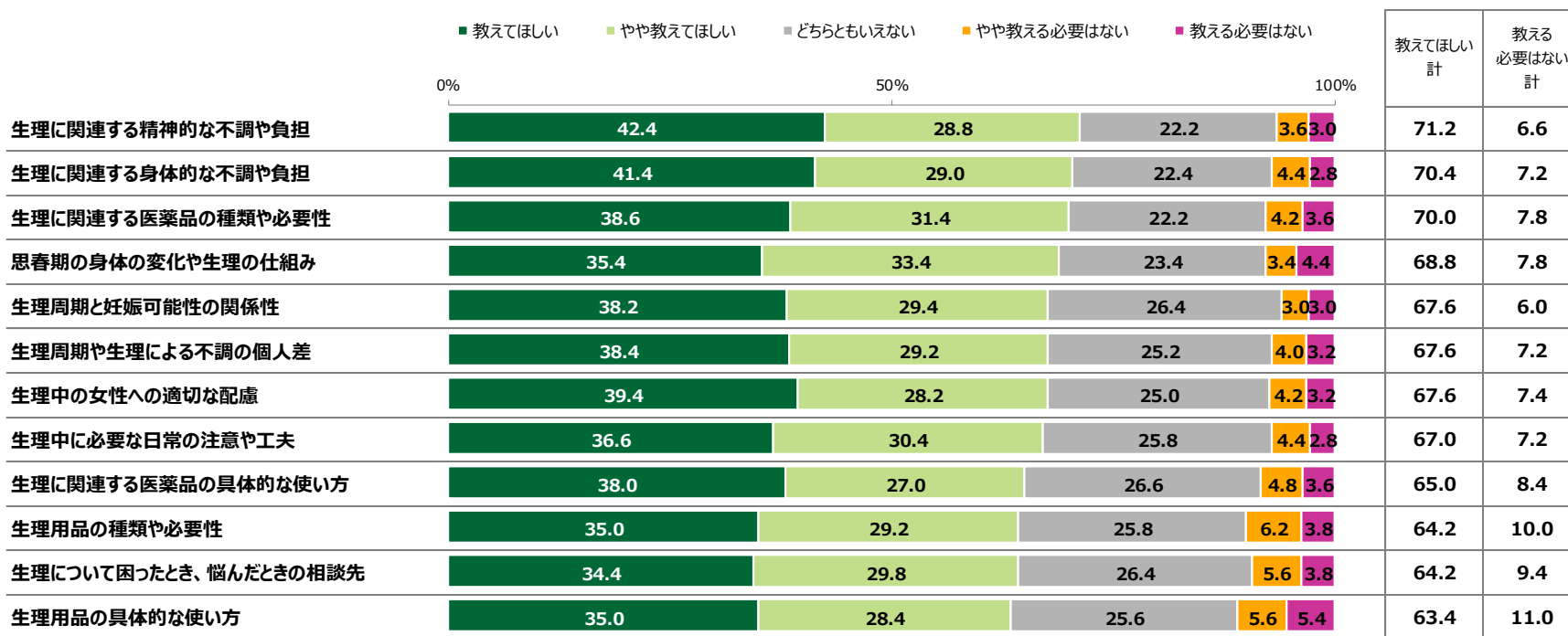
Q 次の生理に関する情報のうち、あなたが学校（小学校・中学校・高校など）の授業で習った記憶があるものを全て選択してください。（複数回答）



全体		(n=858)	71.6	43.6	33.7	31.2	27.9	26.3	21.9	20.2	17.7	16.0	14.3	10.5	17.4
性別	男性	(n=405)	67.4	44.7	36.0	27.4	23.7	17.0	21.7	10.1	17.0	20.2	14.6	8.6	20.7
	女性	(n=453)	75.3	42.6	31.6	34.7	31.6	34.7	22.1	29.1	18.3	12.1	14.1	12.1	14.3
生理にまつわる出費	2,500円以下	(n=149)	83.2	44.3	30.9	35.6	27.5	37.6	24.8	31.5	18.8	12.8	11.4	12.1	7.4
	2,501~5,000円	(n=65)	83.1	52.3	41.5	49.2	41.5	52.3	29.2	44.6	30.8	15.4	27.7	16.9	1.5
	5,001以上	(n=52)	76.9	46.2	30.8	44.2	30.8	30.8	21.2	23.1	13.5	13.5	15.4	13.5	7.7
	全くわからない	(n=156)	64.1	36.5	28.2	26.3	29.5	25.0	17.9	20.5	13.5	9.0	11.5	10.9	30.1
生理に関する授業を受けた時期	小学校で受けた	(n=495)	78.4	49.1	37.8	36.8	32.9	34.1	24.4	27.7	19.6	16.8	17.0	13.3	12.7
	中学校で受けた	(n=638)	77.1	49.5	38.4	36.1	32.1	27.4	25.7	20.7	20.2	18.7	16.6	12.1	14.1
	高校で受けた	(n=420)	78.3	54.3	43.8	40.0	38.3	27.1	31.9	19.3	21.9	23.1	19.5	14.3	10.7
	いずれかの学校で受けたが、いつだったか覚えていない	(n=67)	47.8	16.4	11.9	14.9	9.0	13.4	6.0	11.9	10.4	3.0	1.5	1.5	43.3
	授業を受けた計	(n=858)	71.6	43.6	33.7	31.2	27.9	26.3	21.9	20.2	17.7	16.0	14.3	10.5	17.4
生理に関する授業の満足度	いずれの学校でも受けたことはない	(n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	わからない	(n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	不満	(n=63)	61.9	30.2	27.0	19.0	15.9	28.6	12.7	19.0	4.8	9.5	12.7	7.9	17.5
	やや不満	(n=155)	74.8	47.7	30.3	31.0	26.5	23.9	19.4	21.3	19.4	16.1	12.9	7.1	7.7
	どちらともいえない	(n=389)	64.8	37.0	29.3	23.9	19.3	21.3	16.2	13.1	12.1	12.3	8.7	6.9	26.5
	やや満足	(n=184)	83.2	54.9	44.6	42.4	44.0	32.1	31.0	27.7	26.1	21.7	20.7	14.1	9.2
満足度	満足	(n=67)	80.6	53.7	43.3	55.2	47.8	43.3	44.8	38.8	35.8	26.9	34.3	31.3	9.0
	不満 計	(n=218)	71.1	42.7	29.4	27.5	23.4	25.2	17.4	20.6	15.1	14.2	12.8	7.3	10.6
	満足 計	(n=251)	82.5	54.6	44.2	45.8	45.0	35.1	34.7	30.7	28.7	23.1	24.3	18.7	9.2

学校の授業で教えるべき情報（女性）

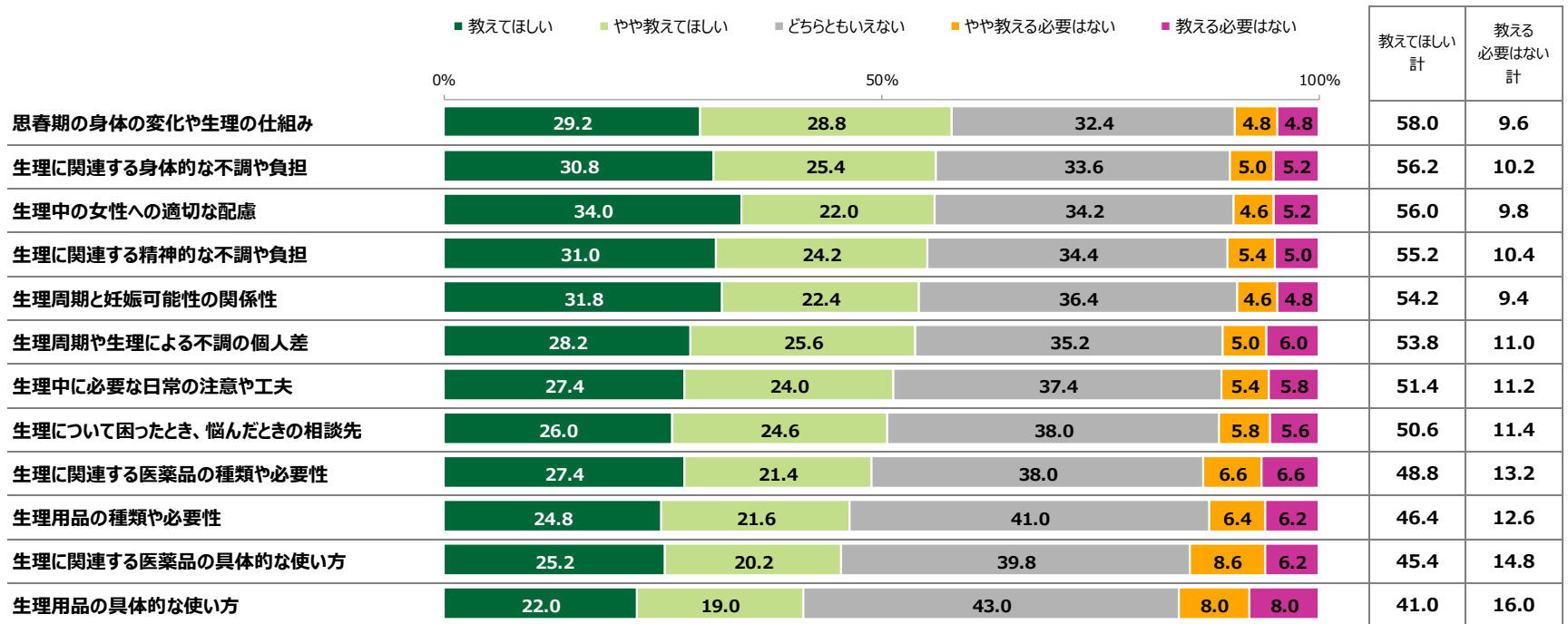
Q 次の生理に関する情報について、あなたが学校の授業で教えるべき／教えてほしかったと思う程度を選択してください。
（各単一回答）（n=500）



※「教えてほしい・計」（「教えてほしい」＋「やや教えてほしい」）の比率の高い順に掲載

学校の授業で教えるべき情報（男性）

Q 次の生理に関する情報について、あなたが学校の授業で教えるべき／教えてほしかったと思う程度を選択してください。
（各単一回答）（n=500）

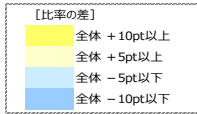
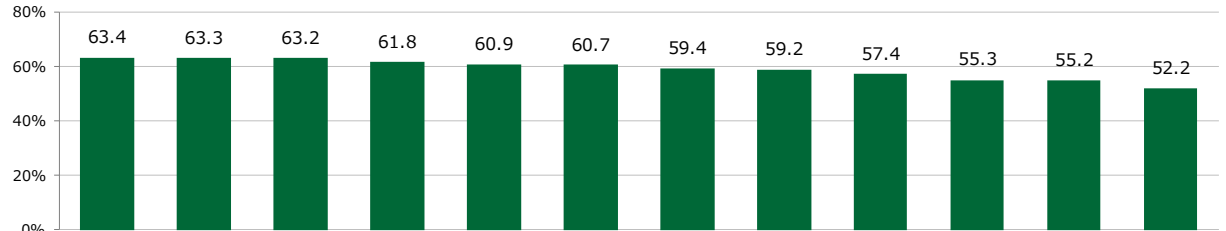


※「教えてほしい・計」（「教えてほしい」＋「やや教えてほしい」）の比率の高い順に掲載

学校の授業で教えるべき情報

Q 次の生理に関する情報について、あなたが学校の授業で教えるべき／教えてほしかったと思う程度を選択してください。
 (各単一回答)

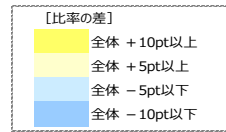
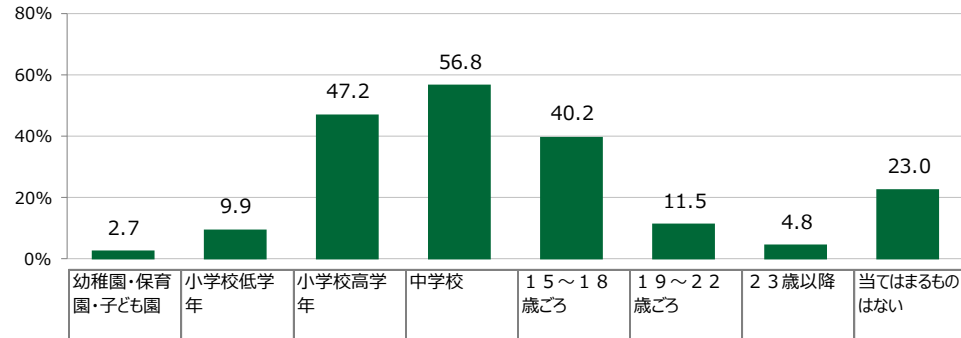
※「教えてほしい・計」(「教えてほしい」+「やや教えてほしい」)のスコア



全体		(n=1000)	63.4	63.3	63.2	61.8	60.9	60.7	59.4	59.2	57.4	55.3	55.2	52.2
性別	男性	(n=500)	58.0	56.2	55.2	56.0	54.2	53.8	48.8	51.4	50.6	46.4	45.4	41.0
	女性	(n=500)	68.8	70.4	71.2	67.6	67.6	67.6	70.0	67.0	64.2	64.2	65.0	63.4
生理にまつわる出費	2,500円以下	(n=157)	77.7	80.9	81.5	77.1	75.8	79.0	78.3	77.7	73.9	71.3	75.2	72.6
	2,501~5,000円	(n=65)	80.0	83.1	81.5	76.9	76.9	75.4	80.0	73.8	80.0	76.9	66.2	72.3
	5,001以上	(n=56)	78.6	75.0	76.8	76.8	80.4	75.0	75.0	76.8	69.6	69.6	75.0	66.1
	全くわからない	(n=173)	61.3	63.0	64.2	61.8	60.7	60.7	65.3	60.7	55.5	59.0	60.1	57.8
生理に関する授業を受けた時期	小学校で受けた	(n=495)	76.0	75.6	76.4	73.9	72.5	73.1	71.9	70.5	68.9	67.7	67.1	63.6
	中学校で受けた	(n=638)	72.7	73.7	73.8	71.6	70.7	70.4	68.5	68.0	66.9	63.9	62.9	59.7
	高校で受けた	(n=420)	74.8	75.0	75.2	73.8	72.6	71.4	69.5	70.0	68.1	63.8	67.6	61.9
	いずれかの学校で受けたが、いつだったか覚えていない	(n=67)	56.7	56.7	58.2	58.2	56.7	58.2	56.7	55.2	55.2	50.7	49.3	47.8
	授業を受けた 計	(n=858)	70.0	69.8	70.2	68.3	67.1	67.1	65.4	65.4	63.3	61.2	60.7	57.6
いずれの学校でも受けたことはない		(n=42)	42.9	45.2	40.5	40.5	47.6	45.2	45.2	42.9	42.9	38.1	42.9	35.7
わからない		(n=100)	15.0	15.0	13.0	15.0	13.0	12.0	14.0	13.0	13.0	12.0	13.0	13.0
生理に関する授業の満足度	不満足	(n=63)	76.2	77.8	74.6	76.2	73.0	79.4	73.0	71.4	76.2	73.0	69.8	69.8
	やや不満足	(n=155)	82.6	81.9	81.9	78.7	78.7	78.1	78.1	79.4	71.0	71.6	73.5	66.5
	どちらともいえない	(n=389)	58.4	59.1	59.6	58.1	56.6	55.8	54.0	54.0	52.4	50.1	48.1	46.0
	やや満足	(n=184)	77.7	76.1	78.3	73.9	75.5	75.0	72.8	71.2	71.7	70.7	69.6	66.8
	満足	(n=67)	82.1	79.1	77.6	80.6	73.1	74.6	74.6	77.6	73.1	64.2	71.6	67.2
	不満 計	(n=218)	80.7	80.7	79.8	78.0	77.1	78.4	76.6	77.1	72.5	72.0	72.5	67.4
	満足 計	(n=251)	78.9	76.9	78.1	75.7	74.9	74.9	73.3	72.9	72.1	68.9	70.1	66.9

生理について学ぶ機会があったら嬉しかった時期

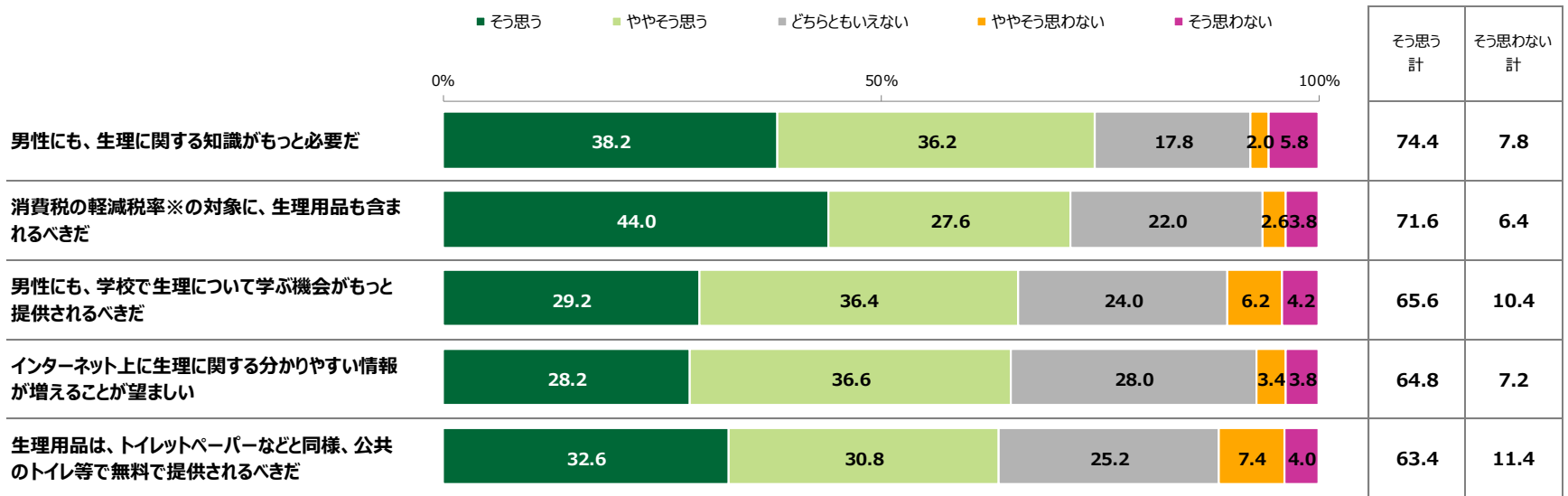
Q 以下のうち、生理について学ぶ機会があるべきと感じる、または自身が学ぶ機会があったら嬉しかった時期を全て選択してください。（複数回答）



		全体 (n=1000)	幼稚園・保育園・子ども園	小学校低学年	小学校高学年	中学校	15～18歳ごろ	19～22歳ごろ	23歳以降	当てはまるものはない
全体		(n=1000)	2.7	9.9	47.2	56.8	40.2	11.5	4.8	23.0
性別	男性	(n=500)	3.4	8.0	32.4	54.4	41.8	13.4	6.2	27.2
	女性	(n=500)	2.0	11.8	62.0	59.2	38.6	9.6	3.4	18.8
生理にまつわる出費	2,500円以下	(n=157)	2.5	15.3	74.5	68.8	48.4	12.1	4.5	7.0
	2,501～5,000円	(n=65)	3.1	16.9	72.3	72.3	46.2	10.8	3.1	3.1
	5,001以上	(n=56)	0.0	8.9	75.0	73.2	39.3	12.5	1.8	10.7
	全くわからない	(n=173)	1.7	9.2	50.9	49.7	31.8	8.7	4.0	30.1
生理に関する授業を受けた時期	小学校で受けた	(n=495)	4.0	15.2	68.5	66.3	44.0	13.7	6.9	12.7
	中学校で受けた	(n=638)	3.6	12.5	54.9	69.7	48.3	14.4	5.8	13.9
	高校で受けた	(n=420)	4.5	12.1	49.8	70.0	59.8	18.3	6.9	10.7
	いずれかの学校で受けたが、いつだったか覚えていない	(n=67)	1.5	7.5	44.8	53.7	41.8	9.0	3.0	22.4
	授業を受けた計	(n=858)	3.1	11.2	53.4	63.1	45.2	12.9	5.2	14.8
	いずれの学校でも受けたことはない	(n=42)	0.0	4.8	21.4	42.9	28.6	9.5	7.1	35.7
わからない	(n=100)	0.0	1.0	5.0	9.0	2.0	0.0	0.0	88.0	
生理に関する授業の満足度	不満足	(n=63)	12.7	25.4	52.4	65.1	57.1	28.6	14.3	14.3
	やや不満足	(n=155)	3.2	13.5	59.4	71.6	54.8	16.8	7.1	6.5
	どちらともいえない	(n=389)	2.1	9.0	46.5	56.0	36.8	10.0	3.9	22.9
	やや満足	(n=184)	2.2	9.8	59.2	67.9	47.3	12.5	4.3	7.6
	満足	(n=67)	3.0	9.0	64.2	68.7	55.2	7.5	3.0	7.5
	不満計	(n=218)	6.0	17.0	57.3	69.7	55.5	20.2	9.2	8.7
	満足計	(n=251)	2.4	9.6	60.6	68.1	49.4	11.2	4.0	7.6

生理についての見解（女性）

Q 次の各項目について、あなたはどの程度賛同しますか。（各単一回答）（n=500）

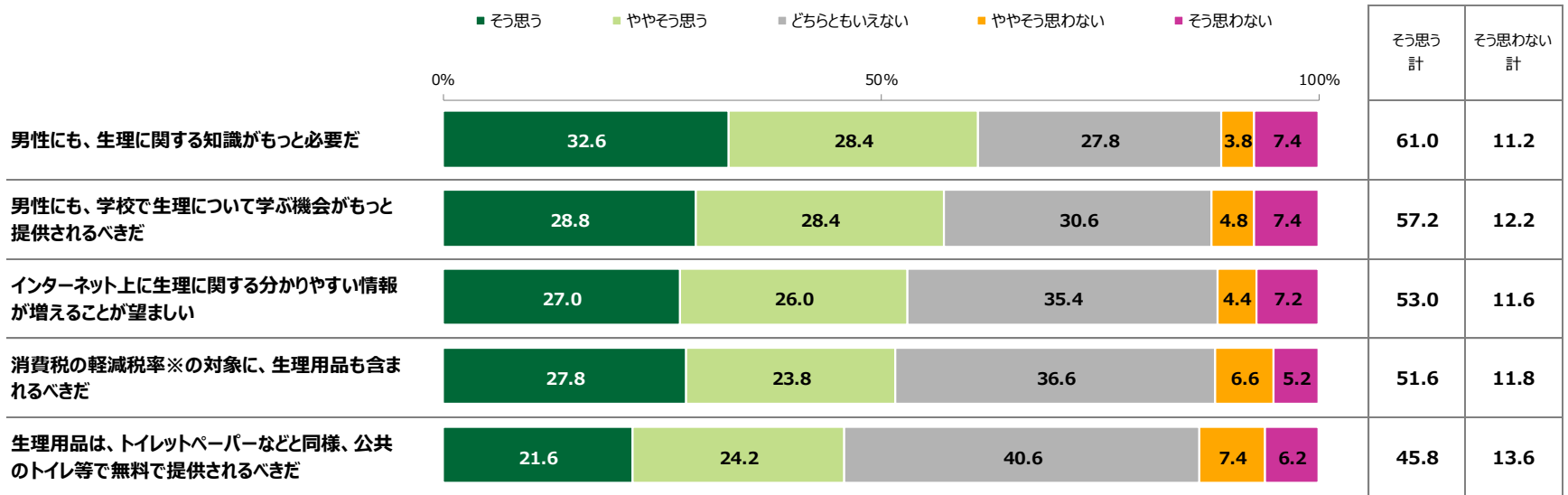


※消費税の軽減税率とは、「酒類・外食を除く飲食料品」及び「定期購読契約が締結された週2回以上発行される新聞」を対象に、通常10%の消費税が8%に軽減されている制度。

※「そう思う・計」（「そう思う」＋「ややそう思う」）の比率の高い順に掲載

生理についての見解（男性）

Q 次の各項目について、あなたはどの程度賛同しますか。（各単一回答）（n=500）



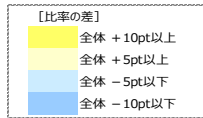
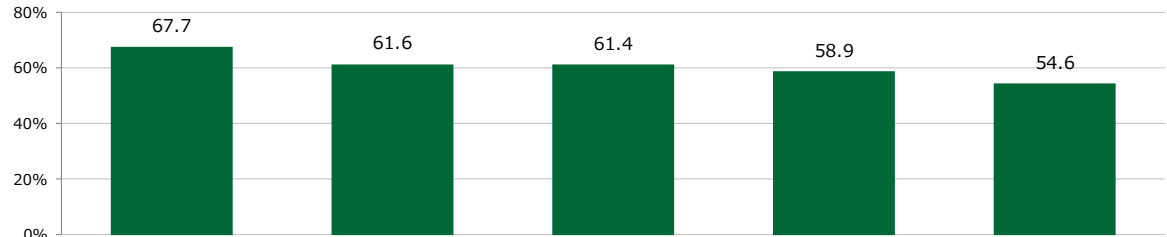
※消費税の軽減税率とは、「酒類・外食を除く飲食料品」及び「定期購読契約が締結された週2回以上発行される新聞」を対象に、通常10%の消費税が8%に軽減されている制度。

※「そう思う・計」（「そう思う」＋「ややそう思う」）の比率の高い順に掲載

生理についての見解

Q 次の各項目について、あなたはどの程度賛同しますか。（各単一回答）

※「そう思う・計」（「そう思う」＋「ややそう思う」）のスコア



			男性にも、生理に関する知識がもっと必要だ	消費税の軽減税率※の対象に、生理用品も含まれるべきだ	男性にも、学校で生理について学ぶ機会がもっと提供されるべきだ	インターネット上に生理に関する分かりやすい情報が増えることが望ましい	生理用品は、トイレットペーパーなどと同様、公共のトイレ等で無料で提供されるべきだ
全体	(n=1000)		67.7	61.6	61.4	58.9	54.6
性別	男性	(n=500)	61.0	51.6	57.2	53.0	45.8
	女性	(n=500)	74.4	71.6	65.6	64.8	63.4
生理にまつわる出費	2,500円以下	(n=157)	83.4	78.3	75.2	75.8	70.7
	2,501～5,000円	(n=65)	84.6	78.5	67.7	66.2	70.8
	5,001以上	(n=56)	76.8	75.0	76.8	67.9	62.5
	全くわからない	(n=173)	69.9	67.6	60.1	59.5	60.7
生理に関する授業を受けた時期	小学校で受けた	(n=495)	79.6	73.5	71.7	69.5	66.3
	中学校で受けた	(n=638)	79.2	70.7	72.1	69.0	63.8
	高校で受けた	(n=420)	79.5	68.6	72.9	70.2	64.3
	いずれかの学校で受けたが、いつだったか覚えていない	(n=67)	62.7	55.2	59.7	52.2	41.8
	授業を受けた計	(n=858)	74.4	66.7	67.8	64.6	59.7
	いずれの学校でも受けたことはない	(n=42)	47.6	52.4	40.5	47.6	47.6
生理に関する授業の満足度	わからない	(n=100)	19.0	22.0	15.0	15.0	14.0
	不満足	(n=63)	76.2	71.4	76.2	71.4	65.1
	やや不満足	(n=155)	83.2	72.3	79.4	75.5	67.7
	どちらともいえない	(n=389)	65.8	59.4	58.4	54.5	51.7
	やや満足	(n=184)	82.6	75.0	72.3	72.3	66.3
	満足	(n=67)	79.1	68.7	76.1	70.1	64.2
不満計	(n=218)	81.2	72.0	78.4	74.3	67.0	
満足計	(n=251)	81.7	73.3	73.3	71.7	65.7	

回答者プロフィール

■ 性年代

			(%)					
			男性 17歳	男性 18歳	男性 19歳	女性 17歳	女性 18歳	女性 19歳
全体		(n=1000)	16.6	16.7	16.7	16.6	16.7	16.7
性別	男性	(n=500)	33.2	33.4	33.4	0.0	0.0	0.0
	女性	(n=500)	0.0	0.0	0.0	33.2	33.4	33.4
生理に まつわる 出費	2, 500円以下	(n=157)	0.0	0.0	0.0	33.1	33.1	33.8
	2, 501～5, 000円	(n=65)	0.0	0.0	0.0	29.2	32.3	38.5
	5, 001以上	(n=56)	0.0	0.0	0.0	37.5	28.6	33.9
	全くわからない	(n=173)	0.0	0.0	0.0	34.1	35.3	30.6
生理に関する 授業を 受けた時期	小学校で受けた	(n=495)	9.5	10.5	11.3	24.0	22.6	22.0
	中学校で受けた	(n=638)	16.0	14.6	15.7	19.3	17.6	16.9
	高校で受けた	(n=420)	20.2	16.0	16.9	19.5	12.6	14.8
	いずれかの学校で受けたが、いつだったか覚えていない	(n=67)	16.4	19.4	17.9	9.0	11.9	25.4
	授業を受けた 計	(n=858)	16.6	15.4	15.3	17.8	17.8	17.1
	いずれの学校でも受けたことはない	(n=42)	19.0	31.0	23.8	9.5	4.8	11.9
	わからない	(n=100)	16.0	22.0	26.0	9.0	12.0	15.0
生理に関する 授業の 満足度	不満足	(n=63)	23.8	15.9	15.9	7.9	22.2	14.3
	やや不満足	(n=155)	11.6	16.8	20.0	17.4	16.8	17.4
	どちらともいえない	(n=389)	17.2	15.7	18.0	17.0	15.7	16.5
	やや満足	(n=184)	16.8	13.0	8.7	21.7	20.7	19.0
	満足	(n=67)	16.4	16.4	6.0	22.4	20.9	17.9
	不満 計	(n=218)	15.1	16.5	18.8	14.7	18.3	16.5
	満足 計	(n=251)	16.7	13.9	8.0	21.9	20.7	18.7